

# あおがく通信

編集・発行  
(学)青池学園 広報室  
2013. 9. 1  
第10号

## 若狭医療福祉専門学校 実習特集！

すべての学科において国家資格が取得できる当校ですが、授業の一環で病院や施設等の実習を行います。今回は介護福祉科と理学療法科の学生3名が実習を終えての感想をお届けします。

### 介護福祉科 2年 河端 彩花 (敦賀高校出身)



今回私は、特別養護老人ホームで3週間の実習をさせていただきました。特別養護老人ホームでの実習は初めてで、最初は慣れず、戸惑うことも多くありましたが、指導して下さる方々の温かく的確なアドバイスにより、積極的に実習に取り組むことができました。施設では利用者様一人ひとりに合わせた介助を実際にさせていただきました。利用者様に対する介助は、学校の演習授業での介助よりもはるかに難しいと感じました。やはり基礎を固めることが大切だと分かりました。

また、利用者様とコミュニケーションを積極的にとり、信頼関係を築くことで、身体介助もより充実したものを提供できると実感しました。

今回の実習で学んだことを次の実習に生かし、利用者様の心に寄り添うことができる介護福祉士になりたいと思います。

### 理学療法科 4年 大角 拓也 (美方高校出身)



私は3年生の10月から4年生の7月まで3期にわたり、病院や施設等で実習を行わせていただきました。

実習を通して、まず1期目では入学当初から習った基礎知識の重要性に気付かされ、2期目・3期目では求められるレベルも高くなり、より深い知識を要求される場面が幾度もありました。また、患者様の身体に触れるということで近い距離で関わらせていただくため、信頼関係の築き方・コミュニケーションの取り方などの難しさを、身を持って体験することが出来ました。

実習は、普段学校では学ぶことが出来ないことを学べる貴重な場である反面、自分が本当に理学療法士になりたいのかを考えさせられる場であると私は思います。正直、失敗もたくさんしましたが、私が実際に患者様と関わらせていただき、先生方と患者様の様子を見たときに、理学療法士になる道を選んで良かったなと感じました。

そのためにも、来年の2月に行われる国家試験に向けて実習で学んだことを生かし、今後の勉強に励んでいきたいと思っています。

## 理学療法科 4年 武内 諒子 (丹生高校出身)



最後の実習ということで、「今の自分のレベル」を痛感した実習でした。

また、一年次からの基礎があつての応用ということで、改めて基礎が大切だと思いました。さらには、治療させていただくためには、知識はもちろん先生方や患者様とのコミュニケーションがとれなければいけないため、どうすれば円滑に進められるのかを考えることも大切だと気がきました。

今後は、就職や国家試験に向けての準備で忙しくなりますが、この実習で学んだことを、現場に出てからも使えるようにし、後輩にも実習で学んだ技術や知識を伝えられたらと思います。

※次回は医療保育科の実習の感想をお届けします。

## 【 バレー部員 大募集！ 】

## 理学療法科 3年 小西 大海 (若狭東高校出身)

バレー部は今年の4月、ある一人の生徒からの「バレーがしたい」という言葉から始まりました。私自身、1年生のときからバレーがしたかったのですが、人数が足りず、断念してしまいました。しかし、今年の1年生の中にバレーがしたいと強く思っている者が多く、これをきっかけとしてバレー部の活動を始めました。

現在、男女合わせて15名で活動しています。練習は、毎週木曜日の午後5時頃から美浜町の体育館で行っています。各学科の予定もあり、なかなか全員揃うことは難しいですが、それぞれが参加できる日に参加するという感じです。

最近では、8月に若狭鯉川シーサイドパークで開かれたビーチソフトバレー大会に参加し、優勝という成績を収めました。

私たち、バレー部は部員を募集しています。

バレーに興味のある方、最近運動不足だ…という方、どんな方でも構いません。

もちろん初心者大歓迎です！ぜひ、私たちと一緒に気持ちのいい汗を流しましょう！



## 入学願書受付中

## 若狭医療福祉専門学校

〒919-1146 福井県三方郡美浜町大藪 7-24-2  
Tel 0770-32-1000 / Fax 0770-32-1500

## 体験入学

9月28日(土) 14:00~16:00  
10月19日(土) 14:00~16:00

## AO入試

9月14日(土)

\* お申し込み、お問い合わせは、お電話、FAX  
またはホームページからお願いいたします。  
<http://www.aoike.ac.jp>

## 青池調理師専門学校

〒917-0084 福井県小浜市小浜広峰 108  
Tel 0770-52-3481 / Fax 0770-52-3412

## 体験入学

9月21日(土) 10:00~13:00  
10月19日(土) 10:00~13:00

## 編集後記

実習ではコミュニケーションの大切さを感じられたようですね。患者様、利用者様への思いや感謝の気持ちは必ず相手に伝わるはずです。