

あおがく通信

編集・発行
(学)青池学園 広報室
2011. 9. 1
第4号

美方高校運動部フィジカルチェック ～理学療法科～

夏休みを利用して美方高校の運動部(ソフト部、野球部、バレー部)の皆さんのフィジカルチェックを行いました。

柔軟性やコアマッスルといわれる体幹の筋の機能などの評価やそれにもとづくストレッチ指導などを、教員のアドバイスのもと理学療法科の3年生と4年生が行いました。

普段から部活動を通じて身体を鍛えている高校生の皆さんですが、各競技特有の身体の使い方などがもたらす思いもよらない筋の硬さが見つかったり、体幹部分の安定性が不足していることがわかり、驚いた様子もみられました。また秋に病院での実習を控える3年生にとっても貴重な機会となりました。今後は個別対応とあわせて定期的にチェックを重ねていく予定です。

また、嶺南の他の高校へも広げていきたいと考えています。

※ご興味のある部活動顧問の先生方は、理学療法科 杉本 までご連絡ください。



高校生介護職場体験事業に参加しました ～介護福祉科～

福井県主催の『高校生介護職場体験事業』が8月18日、小浜市のサンサン・ホームにおいて開催されました。午前は講演、午後は福祉施設に出向いての職場体験が行われました。

まず、「福祉の仕事の魅力」についてのミニ講演があり、次に本校から介護福祉科2年生2名、1年生2名がフリートークに参加しました。介護



福祉士を目指すに至った経緯、入学前後での介護に対する思いの変化や実習を経験しての感想などを発表しました。参加した高校生からは、「先輩の生の声が聞けてよかった。」「自分も介護の知識を得たい。」等の声が聞かれました。

この後、岡田慎一郎先生による「古武術介護入門」という実演を交えた楽しい講演が行われました。参加者はたいへん真剣に先生の講演に聞き入っていました。

参加した高校生の皆さんにとって、有意義な一日になったのではないのでしょうか。



調理師科の体験入学開催

8月20日に高校生対象のランチバイキング付き体験入学を開催しました。当日は本校の学生5名も参加し、一緒に十数種類の料理を作りました。

和やかな雰囲気の中、次々と料理ができ上がっていきました。本校の学生は普段の授業より緊張しながらも、高校生といっしょに料理やデザート作りに参加。高校生たちは、「美味しい。」「入学して4か月でこんな料理が作れるんだ。」と感動していました。

来年は今日の参加者が、今度は本校の学生として参加してくれることを願っています。



クラブ通信 ~サッカー部~

美浜町ジュニアサッカー教室に参加！

7月23日から毎週土曜日の午前中、美浜町町民多目的広場にて、美浜町生涯学習の一環としてジュニアサッカー教室が行われており、当校のサッカー部員がボランティアとして参加しています。



地元の小学生を対象としており、楽しく汗を流すことが目的です。

毎回30名以上の小学生が参加しているのですが、厳しい暑さの中、指導者がついていけないほど(笑)元気に走り回っています。将来のサムライブルー、なでしこジャパンに選ばれるような選手を目指して、練習がんばってくださいね！

サッカー部は敦賀市リーグ、会長杯と試合を控えています。よい結果が報告できるようにがんばります！

9月1日 入学願書受付開始

若狭医療福祉専門学校

授業見学会

9月10日(土) 10:30~13:30

※当日は昼食をご用意してお待ちしています。

体験入学

10月1日(土) 14:00~16:00

10月22日(土) 14:00~16:00

◎お問合せ Tel 0770-32-1000

ホームページ www.aoike.ac.jp

青池調理師専門学校

福井校にて説明会

9月11日(日) 10:00~13:00

体験入学

10月23日(日) 10:00~13:00

◎お問合せ Tel 0770-52-3481

編集後記

楽しい夏休みも終わりました。「楽あれば苦あり」9月は前期テストが控えています。学生の皆さん、しっかり準備をしてくださいね。